

7. pardonner



Linda Schubert

Mc 11, 25

“Et quand vous êtes debout en prière, si vous avez quelque chose contre quelqu’un, remettez-lui, afin que votre Père qui est aux cieux vous remette aussi vos offenses.”



Quand Jésus est au centre de notre vie, on peut s’attendre à ce qu’Il se réconcilie avec nous-mêmes et avec les autres. L’Esprit Saint ne permettra pas que nous sortions des l’embarras tous seuls dans nos relations

détruites, et il ne s’attend pas non plus à ce que nous pardonniions de nos propres forces.

Il le fera Lui à travers nous, si nous le lui permettons. Prends la décision de te réconcilier avec les personnes de ta vie. Décide de les libérer et de te libérer toi-même.

La vie est trop courte et trop précieuse pour la gâcher en restant piégés et liés aux chaînes du manque de pardon. Laisse-les partir, aujourd’hui. Tu ne le regretteras pas.

Le pardon commence par une décision ; les sentiments viendront après. Tu trouveras ici une prière qui rassemble quelques espaces fondamentaux de la vie, et qui t’aidera à faire remonter à la mémoire les colères, les amertumes et les sentiments enfouis qui ont besoin d’être libérés à travers le pardon.

(Pendant que tu fais la prière suivante, lentement et en y réfléchissant, arrête-toi calmement à chaque catégorie et laisse l’Esprit Saint faire remonter à ta mémoire des personnes ou des situations spécifiques).
(... cinq minutes).



Dans la Bible

Lc 17,4 ; Eph 4,31-32 ; Col 3,13 ; Mt 6,14 ; Mt 5,44 ; Lc 6,35 ; Gal 5,14 ; 1 Th 3,12 ; 1 P 4,8 ; 1 Jn 4,12 ; Mt 26,28 ; 2 Tm 2,24 ; Tt 3,2 ; Jc 3,17 ; 1 P 1,22



Prière du pardon

Père plein de tendresse, je veux pardonner à toutes les personnes de ma vie, y compris moi, parce que tu m'as pardonné. Je te remercie Seigneur, pour cette grâce. Je me pardonne à moi-même pour tous mes péchés, fautes et faiblesses, en particulier pour _____. Je me pardonne de ne pas être parfait, je m'accepte et je prends la décision d'arrêter de me critiquer et d'être mon pire ennemi. Aujourd'hui, je laisse de côté tout ce que j'ai en suspens contre moi, je me libère de l'esclavage et je fais la paix avec moi-même, par la puissance de l'Esprit Saint.

Je pardonne à ma **mère** pour tout sentiment négatif ou pour tout manque d'amour qu'elle a pu me manifester durant ma vie, consciemment ou inconsciemment, de façon particulière pour _____. Pour tout mauvais traitement, aujourd'hui, moi, je lui pardonne. Pour toute situation où elle ne m'a pas donné un profond amour maternel, plein et satisfaisant, aujourd'hui, moi je lui pardonne.

Aujourd'hui je la libère de l'esclavage et je fais la paix avec elle.

Je pardonne à mon **père** pour tout sentiment négatif ou pour tout manque d'amour qu'il a pu me manifester durant ma vie, consciemment ou inconsciemment, de façon particulière pour _____. Pour tout mauvais traitement, insulte, blessure et privation, moi aujourd'hui, je lui pardonne. Pour chaque fois où je n'ai pas reçu un amour paternel profond, plein et satisfaisant, moi aujourd'hui, je lui pardonne. Aujourd'hui je le libère de l'esclavage et je fais la paix avec lui.

Je pardonne à mon **époux/se** pour tout sentiment négatif et pour tout manque d'amour qu'il/elle a pu me manifester durant notre vie commune, en particulier pour _____. Pour toutes les blessures liées à notre relation, moi aujourd'hui, je pardonne à mon époux/se. Aujourd'hui, je libère mon époux(se) de l'esclavage et je fais la paix entre nous.

Je pardonne à mes **enfants** pour toutes les blessures, en particulier pour _____. Aujourd'hui, je les libère de tout esclavage et je fais la paix avec eux. Bénis-les ô Seigneur.

Je pardonne à mes **frères** et **sœurs** pour tout sentiment négatif et pour tout manque d'amour, en particulier pour _____.

Je pardonne à ma **parenté** pour tout mauvais traitement, en particulier pour _____. Je pardonne à mes **ancêtres** pour toute action négative qui influence maintenant ma vie et qui me la rend plus difficile aujourd'hui à vivre dans la liberté des enfants de Dieu.

Aujourd'hui, je les libère de l'esclavage et je fais la paix avec eux, au nom de Jésus.

Je pardonne à tous mes amis pour tout sentiment négatif ou pour tout manque d'amour, en particulier pour _____. Pour chaque fois qu'ils ont abusé de notre amitié et qu'ils m'ont éloigné du droit chemin, je leur pardonne. Aujourd'hui, je les libère de l'esclavage et je fais la paix avec eux, par la puissance de l'Esprit Saint.

Je pardonne à mes **collègues** présents et passés pour tout sentiment négatif et pour tout manque d'amour, en particulier pour _____. Je les libère aujourd'hui de tout esclavage et je fais la paix avec eux, au nom de Jésus. Je pardonne à tous mes **enseignants** pour tout sentiment négatif, pour tout mauvais traitement, en particulier pour _____.

Je pardonne aux **prêtres** et à tous les représentants de l'Église, en particulier _____. Je les libère tous, au nom de Jésus.

Je pardonne à tout membre de la **société** qui m'a blessé de quelque manière que ce soit ; ceux qui m'ont blessé par un acte criminel ou qui ont fait du mal à ma famille.

Je pardonne à tous les politiciens qui ont approuvé des lois qui s'opposent aux valeurs chrétiennes.

Je pardonne à toute source malhonnête et anonyme de douleur et de perturbation dans ma vie.

Père céleste, je te demande maintenant la grâce de pardonner à **cette personne qui m'a le plus blessé**. Cette personne que j'ai le plus de mal à pardonner, maintenant je choisis de lui pardonner, même si je peux encore me sentir en colère et blessé. Je fais la paix aussi avec ce membre de ma famille, cet ami et cette autorité qui m'a le plus blessé.

Seigneur, y a-t-il quelqu'un d'autre à qui je dois pardonner ? (reste à l'écoute)

Merci Père plein de tendresse, parce que tu me libères.

Maintenant j'invoque une bénédiction sur ceux qui m'ont blessé.

Seigneur, fais quelque chose de spécial pour chacun d'eux aujourd'hui.

Merci Seigneur. Louange à Toi.

Amen.